

**EFEKTIVITAS MANAJEMEN WAKTU MAHASISWA
DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI STKIP
PERSADA KHATULISTIWA SINTANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Jurusan Ilmu Pendidikan Sosial
Program Studi Pendidikan Ekonomi



Disusun Oleh:

Isma Eka Putri
NIM: 2218031314

**SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSADA KHATULISTIWA
SINTANG
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Isma Eka Putri

NIM : 2218031314

Program Studi : Pendidikan Ekonomi

Jurusan : Ilmu Pengetahuan Sosial

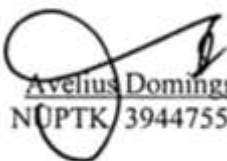
Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Manajemen Waktu Mahasiswa Dalam
Menyelesaikan Tugas Akhir Di STKIP Persada
Khatulistiwa Sintang

Skripsi ini telah di setujui oleh pembimbing dan telah memenuhi syarat untuk
diajukan ke sidang panitia ujian Skripsi.

Sintang, 6 Juli 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Avelius Dominggus Sore, S.E., M.Pd
NUPTK. 3944755656130182


Yunita Astikawati, M.M
NUPTK. 0148769670230363

Ketua STKIP Persada Khatulistiwa


Didin Syafruddin, S.P., M. Si
NUPTK. 4538744645200013

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Skripsi dengan judul “Efektivitas Manajemen Waktu Mahasiswa
Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Di STKIP Persada Khatulistiwa Sintang”
yang disusun oleh :

Nama : Isma Eka Putri

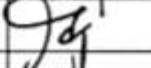
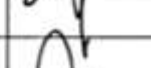
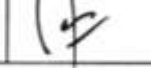
NIM : 2218031314

Program Studi : Pendidikan Ekonomi

Jurusan : Ilmu Pengetahuan Sosial

Telah dipertahankan dalam Sidang Panitia Ujian Skripsi, STKIP Persada
Khatulistiwa pada hari Senin 6, Juli 2026

Tim Penguji :

No	Nama	Jabatan	Paraf
1	Emilia Dewiati Pelipa, M.M	Ketua Penguji	
2	Avelius Dominggus Sore, S.E., M.Pd	Sekretaris	
3	Yunita Astikawati, M.M	Anggota Penguji I	
4	Anna Marganingsih, S.E., M.Pd	Anggota Penguji II	

Ketua STKIP Persada Khatulistiwa


Didin Syahrudin, S.P., M. Si
NUPTK: 4538744645200013



**PERKUMPULAN BADAN PENDIDIKAN KARYA BANGSA
STKIP PERSADA KHATULISTIWA SINTANG
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
SINTANG-KALIMANTAN BARAT**

*Jl. Pertamina Sengkuang Km 4, Kotak Pos 126, Telp. 05652022386, 2022387
Email: hmpsekonomistkippersada.com Website: www.ekonomi.persadakhatulistiwa.ac.id*

CATATAN PEMBIMBING UTAMA
Hasil Konsultasi Mahasiswa

Nama : Isma Eka Putri
NIM : 2218031314
Program Studi : Pendidikan Ekonomi
Judul Proposal : "Efektivitas Manajemen Waktu Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir di STKIP Persada Khatulistiwa Sintang"

No	Tanggal	Uraian	Pada
1	23 September 2025	Fixasi judul Proposal	
2	16 Januari 2026	Revisi latar belakang	
3	2 February 2026	Revisi bab 2	
4	20 February 2026	Cari kesimpulan tentang teori bab 2	
5	10 Maret 2026	Ganti pertanyaan dan ubah kisi-kisi nya	
6	14 Maret 2026	Revisi kisi-kisi angket	
7	16 Maret 2026	Tambah pernyataan pada angket	
8	17 Maret 2026	Rapikan daftar pustaka	
9	19 Maret 2026	Lampiran diperbaiki	
10	25 Maret 2026	ACC proposal	
11	22 April 2026	Validasi permohonan instrumen	
12	29 Mei 2026	Bimbingan hasil uji coba	
13	9 Juni 2026	Bimbingan pembahasan bab IV	
14	11 Juni 2026	Bimbingan kesimpulan bab V	
15	15 Juni 2026	Bimbingan kelengkapan lampiran	
16	17 Juni 2026	Acc Skripsi	

Sintang, 11 Juni 2026
Pembimbing Utama

Avelius Dominggus Sore, S.E., M.Pd
NUPTR. 3944755656130182



**PERKUMPULAN BADAN PENDIDIKAN KARYA BANGSA
STKIP PERSADA KHATULISTIWA SINTANG
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
SINTANG-KALIMANTAN BARAT**

*Jl. Pertamina Sengkuang Km. 4, Kotak Pos 126, Telp. 05652022386, 2022387
Email: hmpsekonemistkipersada.com Website: www.ekonomi.persadakhatulistiwa.ac.id*

CATATAN PEMBIMBING PENDAMPING

Hasil Konsultasi Mahasiswa

Nama : Isma Eka Putri
NIM : 2218031314
Program Studi : Pendidikan Ekonomi
Judul Proposal : "Efektivitas Manajemen Waktu Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir di STKIP Persada Khatulistiwa Sintang"

No	Tanggal	Uraian	Paraf
1	23 September 2025	Fixasi judul Proposal	
2	17 Januari 2026	Indikator dari efektivitas dan riset masalah	
3	2 February 2026	Latar belakang, cari data mahasiswa	
4	10 February 2026	Landasan teori dan jurnal 5 tahun terakhir	
5	25 February 2026	Revisi bab 3, dan buat lampiran	
6	26 February 2026	Kisi-kisi wawancara dan daftar pustaka	
7	5 Maret 2026	Buat pertanyaan sesuai dengan kisi-kisi	
8	11 Maret 2026	Perbaiki daftar pustaka dan ubah pertanyaan	
9	20 Maret 2026	Acc Proposal	
10	21 Maret 2026	Review daftar pustaka	
11	20 April 2026	Bimbingan validasi instrumen	
12	20 Mei 2026	Bimbingan hasil Uji Validitas dan reabilitas	
13	10 Juni 2026	Bimbingan hasil penelitian	
14	18 Juni 2026	Perbaiki bab 4 bagian hasil	
15	25 Juni 2026	Tambahkan pembahasannya	
16	29 Juni 2026	Acc skripsi	

Sintang, 11 Juni 2026
Pembimbing Pendamping


Yunita Astikawati, M.M
NUPTK. 0148769670230363

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di STKIP Persada Khatulistiwa Sintang maupun di sekolah tinggi/ perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing dan masukan Tim Penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, Kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STKIP Persada Khatulistiwa Sintang.

Sintang, 11 Juni 2026

Penulis

Isma Eka Putri
NIM.2218031314



MOTTO

“Dan apa saja yang kamu minta dalam Doa dengan penuh
kepercayaan, kamu akan menerimanya”

(Matius 12:22)

“Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan
Bertekunlah dalam Doa”

(Roma 12:12)

“Berbagai cobaan dan hal yang buat kau ragu jadikan percikan tuk
menempa tekadmu jalan hidup hanya milikmu sendiri rasakan
nikmatnya hidupmu hari ini”

(Rasakan Nikmatnya Hidup – Hindia)

“Tidur selalu tak tenang, pagi selalu menyiksa semua akan baik saja
sebab Tuhan telah berjanji setelah sempit ada kemudahan”

(Raim Laode --- Bersenja Gurau)

PERSEMBAHAN

1. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Rius Pindi dan Ibu Anastasia Jaitun yang selalu memberikan dukungan dan doa, serta semangat dan selalu memberikan motivasi bahwa tidak ada yang tidak mungkin dan semua pasti bisa dilewati.
2. Saudara – saudaraku dan semua pihak keluarga yang selalu memberikan dukungan dan Doa sehingga saya bisa sampai ke tahap ini, semoga selalu diberikan kesehatan dan kemudahan.
3. Teman – temanku yang selalu setia menemani dan selalu bersama selama masa perkuliahan ini, semoga Tuhan selalu memberkati kalian.
4. Yopinus Bobi, S.Pd.,MM selaku ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi yang telah memberikan kemudahan dan kelacaran dalam menyetujui skripsi ini.
5. Kepada kedua dosen pembimbing yang saya banggakan Bapak Avelius Dominggus Sore, S.E.,M.Pd dan Ibu Yunita Astikawati, M.M yang telah memberikan bimbingan, dukungan serta mengarahkan saya dalam menulis skripsi ini.
6. Terakhir untuk diri saya sendiri Isma Eka Putri, Terimakasih atas komitmen dan tanggung jawab dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Proses yang dijalani tidak selalu mudah, namun dengan keteguhan, keberanian, dan keyakinan, penulis mampu bertahan. Kepercayaan bahwa setiap usaha akan menghasilkan kebaikan menjadi penguat dalam setiap tahap yang dilalui, meskipun diwarnai dengan kelelahan dan berbagai hambatan. Seluruh perjuangan yang ditempuh membuahkan hasil yang nyata. Doa-doa yang dipanjatkan terjawab secara bertahap. *“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”* sebagai motivasi bagi penulis untuk terus melangkah ke tahap berikutnya. Pengalaman ini menjadi pembelajaran berharga bahwa proses dan pertumbuhan diri merupakan hal yang patut disyukuri dan dihargai.

ABSTRAK

Isma Eka Putri, 2026. *Efektivitas Manajemen Waktu Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir di STKIP Persada Khatulistiwa Sintang*. Pembimbing I: Avelius Dominggus Sore, S.E., M.Pd Pembimbing II: Yunita Astikawati, M.M

Kata kunci : Manajemen waktu ; Efektivitas ; Tugas Akhir ; Mahasiswa.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih ditemukannya mahasiswa yang mengalami keterlambatan dalam menyelesaikan tugas akhir akibat kurang efektifnya pengelolaan waktu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas manajemen waktu mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di STKIP Persada Khatulistiwa Sintang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif dan variabel tunggal, yaitu efektivitas manajemen waktu mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir. Sampel penelitian adalah mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir di STKIP Persada Khatulistiwa Sintang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan angket, observasi, dan dokumentasi. Keterbatasan penelitian saya adalah penelitian hanya menggunakan satu variabel, yaitu efektivitas manajemen waktu, sehingga belum mengkaji faktor-faktor lain yang mungkin memengaruhi manajemen waktu mahasiswa. Selain itu, data diperoleh melalui angket sehingga masih bergantung pada kejujuran dan persepsi responden. Simpulan penelitian ini adalah manajemen waktu mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di STKIP Persada Khatulistiwa Sintang telah berjalan secara efektif. Oleh karena itu, mahasiswa diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kemampuan manajemen waktu agar penyelesaian tugas akhir dapat dilakukan secara lebih optimal, tepat waktu, dan berkualitas.

ABSTARCT

Isma Eka Putri, 2026. *The Effectiveness of Students' Time Management in Completing Their Final Thesis at STKIP Persada Khatulistiwa Sintang*. Advisor 1: Avelius Dominggus Sore, S.E., M.Pd Pembimbing II: Yunita Astikawati, M.M

Keywords: Time Management; Effectiveness; Final Project; Students.

This study was motivated by the fact that some students still experienced delays in completing their final projects due to ineffective time management. The purpose of this study was to determine the effectiveness of students' time management in completing their final projects at STKIP Persada Khatulistiwa Sintang. This study employed a quantitative approach using a descriptive method with a single variable, namely the effectiveness of students' time management in completing their final projects. The sample of this study consisted of students who were preparing their final projects at STKIP Persada Khatulistiwa Sintang. Data were collected through questionnaires, observation, and documentation. The limitation of this study is that it only uses one variable, namely the effectiveness of time management, so it does not examine other factors that may influence students' time management. In addition, the data were collected through questionnaires, which depend on the honesty and perceptions of the respondents. The conclusion of this study is students' time management in completing their final projects at STKIP Persada Khatulistiwa Sintang has been effective. Therefore, students are expected to maintain and further improve their time management skills so that the completion of their final projects can be carried out more optimally, on time, and with better quality.

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmat karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“EFEKTIVITAS MANAJEMEN WAKTU MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI STKIP PERSADA KHATULISTIWA SINTANG”** Penulisan proposal ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Pendidikan Ekonomi, STKIP Persada Khatulistiwa Sintang. Dalam proses penyusunan ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak, naskah ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun material sehingga proposal penelitian ini dapat selesai.

Ucapan terimakasih ini penulis tujukan kepada:

1. Avelius Dominggus, Sore, S.E., M.Pd Selaku dosen pembimbing Pertama yang sudah bersedia membimbing proposal skripsi ini dan telah memberikan saran dan masukan sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan sebagaimana mestinya
2. Yunita Astikawati, M.M Selaku dosen pembimbing Kedua, yang sudah bersedia membimbing serta memberikan saran, masukan dan senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan motivasi serta nasehat sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.

3. Yopinus Bobi, S.Pd.,M.M Selaku ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi yang telah memberikan arahan, dan dukungan serta nasehat dalam terselesaikan proposal ini dengan baik.
4. Dessy Triana Relita, M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Ekonomi yang telah memberikan arahan, dan dukungan dalam terselesaikan proposal ini dengan baik.
5. Dr. Drs. Y. A. T Lukman Riberu, M.Si. Selaku Ketua Perkumpulan Badan Pendidikan Karya Bangsa Sintang yang telah memberikan dan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang memadai dalam menunjang perkuliahan kami seluruh mahasiswa di STKIP Persada Khatulistiwa Sintang.
6. Didin Syafruddin, S.P., M.Si. Selaku Ketua STKIP Persada Khatulistiwa Sintang yang telah memberikan teladan kepada penulis dan kepemimpinan yang baik bagi lembaga STKIP Persada Khatulistiwa Sintang.
7. Bagian Administrasi Akademik STKIP Persada Khatulistiwa Sintang yang telah mengizinkan saya untuk melakukan pra-observasi dan memberikan informasi yang tepat.
8. Dan Kepada Orangtua saya Bapak Rius Pindi dan Ibu Anastasia Jaitun dan berserta adik-adik tercinta, yang telah memberikan dukungan dan nasehat, serta memberikan Doa yang terbaik, selalu memotivasi bahwa semua pasti bisa. Dan terimakasih atas kerja keras yang tiada henti untuk memberikan yang terbaik kepada penulis selama proses perkuliahan dan

selama penyusunan proposal skripsi ini. Dan terimakasih telah mengusahakan segala sesuatu yang terbaik untuk penulis.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Sintang, 6 Juli 2026

Penulis

Isma Eka Putri
NIM.2218031314

DAFTAR ISI

Halaman.

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
CATATAN PEMBIMBING UTAMA.....	iv
CATATAN PEMBIMBING PENDAMPING	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Variabel Penelitian	13
F. Definisi Operasional	14

BAB II LANDASAN TEORI	21
A. Kajian Teoritik	21
a. Manajemen Waktu	21
b. Aspek-Aspek Manajemen Waktu	26
c. Indikator Efektivitas Manajemen Waktu	33
d. Indikator Manajemen Waktu	37
e. Tugas Akhir Mahasiswa	42
B. Kajian pustaka yang Relevan	47
C. Kerangka Berfikir.....	49
D. Hipotesis Penelitian.....	51
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	53
A. Pendekatan Penelitian	53
B. Metode/ Bentuk Penelitian.....	53
C. Populasi dan Sampel	54
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	56
E. Teknik Analisis Data.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil Penelitian	69
a. Persiapan Penelitian.....	69
b. Pelaksanaan Penelitian	71
B. Pengolahan Data Penelitian.....	73
a. Hipotesis Statistik Prasyarat	73
b. Uji Hipotesis (One Sample t-Test)	74
C. Pembahasan.....	76

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel.....	Hal.
3.1 Tabel data Mahasiswa angkatan 2021.....	8
3.2 Tabel data Mahasiswa lulusan angkatan 2024	9
3.3 Hasil Perhitungan Pengujian Validitas.....	66
3.4 Hasil Uji Reliabelitas	68
4.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	71
4.2 Tabel Uji Normalitas Prasyarat.....	73
4.3 Tabel Uji Hipotesis (One Sample t-Test)	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar.....	Hal.
1.1 Kerangka Berfikir.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal.
1. Kisi-kisi angket	93
2. Instrumen Penelitian.....	101
3. Jawaban uji coba angket	105
4. Tabulasi data uji coba angket.....	118
5. Lembar instrument penelitian	110
6. Lembar jawaban angket penelitian.....	114
7. Tabulasi data angket penelitian.....	122
8. Uji normalitas prasyarat	123
9. Uji hipotetis (one sample t-Test)	127
10. Surat ijin coba penelitian.....	129
11. Surat balasan izin uji coba penelitian.....	130
12. Surat izin penelitian.....	131
13. Surat balasan izin penelitian.....	132
14. Permohonan validasi instrument	133
15. Dokumentasi	139