

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti terhadap hasil observasi, wawancara, dan dokumentasi mengenai penerapan hidup bersih dan sehat pada anak kelompok A TK Negeri 5 Sintang tahun pelajaran 2022/2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak kelompok A TK Negeri 5 Sintang tahun pelajaran 2022/2023 hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 7 indikator dalam penerapan perilaku hidup bersih dan sehat yaitu memenuhi kebutuhan gizi, membiasakan anak membuang sampah pada tempatnya, menjaga lingkungan tetap bersih, mencuci tangan menggunakan sabun, mandi, menggosok gigi, dan berpakaian rapi, ada 3 indikator sudah diterapkan dan dibiasakan dengan baik seperti memenuhi kebutuhan gizi, membiasakan anak membuang sampah pada tempatnya, berpakaian bersih dan rapi. Dalam memenuhi kebutuhan gizi guru dan siswa sudah menerapkan pembiasaan tersebut dengan membawa bekal yang bergizi dan sehat serta guru selalu memperhatikan anak. Dalam membiasakan anak membuang sampah pada tempatnya guru dan siswa sudah menerapkan dengan pembiasaan tersebut dengan anak mampu membuang sampah pada tempatnya. Dalam berpakaian bersih dan rapi guru dan siswa sudah menerapkan pembiasaan dengan berpakaian rapi saat datang ke sekolah dengan guru memberikan teladan pada anak.

2. Kendala penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak kelompok A Tk Negeri 5 Sintang tahun pelajaran 2022/2023 hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 4 indikator kendala penerapan perilaku hidup bersih dan sehat yaitu kurangnya pemahaman anak mengenai perilaku hidup bersih dan sehat, fasilitas yang belum lengkap dan kurangnya kesadaran dari anak, faktornya bisa dari sekolah sendiri seperti sarana prasarana rusak secara tiba – tiba (airnya mati), alat kebersihan dibuat mainan hingga rusak, munculnya sikap malas, seperti mencuci tangan. Ada 3 indikator yang menjadi kendala penerapan perilaku hidup bersih dan sehat yang dilakukan di TK tersebut yaitu guru kurang memberikan pemahaman kepada anak sehingga anak belum memiliki pemahaman tentang pembiasaan hidup bersih dan sehat, guru kurang membiasakan kepada anak penerapan perilaku hidup bersih dan sehat, guru kurang memberikan pemahaman pentingnya fasilitas kebersihan yang ada di sekolah.
3. Upaya guru dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak kelompok A TK Negeri 5 Sintang tahun pelajaran 2022/2023 hasil penelitian menunjukkan bahwa guru sudah menunjukkan bahwa ada 4 indikator yaitu pembiasaan, pengetahuan, praktek, dan kerjasama antara guru dan orang tua. Dalam penerapan pembiasaan hidup bersih dan sehat 3 indikator sudah dikuasai oleh guru yaitu pembiasaan, pengetahuan dan kerjasama antara guru dan orang tua dan halnya anak sudah mampu melakukan pembiasaan, sudah memiliki pengetahuan. anak sudah mampu

melakukan pembiasaan baik di rumah maupun di sekolah. Dalam memberikan praktek langsung kepada anak mengenai pembiasaan tersebut guru tidak melakukan praktek langsung sehingga anak kurang memahami cara atau langkah – langkah seperti mencuci tangan pengetahuan tersebut.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian dan menemukan kesimpulan terkait penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak kelompok A di TK Negeri 5 Sintang tahun pelajaran 2022/2023 peneliti menyarankan beberapa hal berikut :

1. Bagi Siswa

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membawa perubahan kearah yang lebih baik bagi anak dan melalui penelitian ini anak mau melakukan pembiasaan hidup bersih dan sehat dengan baik karna hidup bersih dan sehat sangat perlu dibudayakan sejak dini.

2. Bagi Guru

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sekolah.

3. Bagi Sekolah

Penelitian ini diharapkan berguna bagi kemajuan dan peningkatan karya tulis yang semakin bermanfaat dan berguna bagi mahasiswa yang akan melanjutkan penelitian selanjutnya.

4. Bagi Lembaga STKIP Persada Khatulistiwa Sintang

Penelitian ini diharapkan berguna bagi keamajuan dan peningkatan karya tulis yang semakin bermanfaat dan berguna bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian selanjutnya.

5. Bagi Peneliti

Peneliti diharapkan dapat mengkaji lebih banyak sumber referensi terkait dengan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat agar menjadi hal yang membudaya dalam diri anak.