

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perencanaan pembelajaran PJOK, pelaksanaan pembelajaran PJOK dan penilaian pembelajaran PJOK di SD Negeri 08 Nanga Erak dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Perencanaan pembelajara PJOK di SD Negeri 08 Nanga Erak Kecamatan Putussibau Selatan, Kabupaten Kapuas Hulu, data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah guru mata pelajaran PJOK sudah merencanakan pembelajaran PJOK dengan baik serta menyusun silabus dan RPP yang berpedoman pada kurikulum 2013 perencanaan atau persiapan yang dilakukan guru sebelum mengajar meliputi, silabus, RPP, bahan ajar, sumber belajar dan media pembelajaran.
2. Pelaksanaan pembelajaran PJOK di SD Negeri 08 Nanga Erak berdasarkan data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah guru sudah melaksanakan pembelajaran PJOK dengan baik. hal ini didukung oleh observasi dan wawancara guru PJOK. dalam pelaksanaan pembelajaran PJOK guru sudah menerapkan pendekatan saintifik dan menggunakan berbagai media serta mengoptimalkan penggunaan sarana dan prasaranan yang ada di sekolah, pembelajaran ini dikelompokkan ke dalam tiga kegiatan yaitu kegiatan pendahuluan, kegiatan inti, dan kegiatan penutup.

3. Penilaian pembelajaran PJOK di SD Negeri 08 Nanga Erak berdasarkan data yang diperoleh dalam penelitian ini guru sudah melakukan penilaian autentik yaitu penilaian proses dan hasil belajar penilaian autentik ini ada tiga aspek yang pertama penilaian sikap, pengetahuan dan keterampilan, guru juga melakukan tindak lanjut dan penasekoran dalam penilaian. Secara keseluruhan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan siswa kelas IV SD Negeri 08 Nanga Erak dilihat dari segi perencanaan pembelajaran, pelaksanaan pembelajaran dan penilaian pembelajaran sudah terlaksanakan dengan baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini maka peneliti memberikan saran kepada pihak pihak sebagai berikut:

a. Bagi Guru PJOK

Selalu meningkatkan pemahaman tentang menyusun Silabus dan RPP mengenai kurikulum 2013, dan selalu mempersiapkan materi ajar, media dan sarana dan prasarana yang mendukung pembelajaran PJOK.

b. Bagi Siswa

Semoga siswa siswa semakin bersemangat dalam pembelajaran PJOK supaya siswa bisa melatih bakat dan potensi yang ada berkaitan dengan olahraga.

c. Bagi Sekolah

Pihak sekolah seharusnya mengadakan pelatihan-pelatihan atau seminar kurikulum 2013, implementasi kurikulum 2013 dalam pembelajaran PJOK perlu ditingkatkan lagi agar kualitas pembelajaran dapat bermanfaat bagi guru dan siswa.

d. Bsgi penelitian selanjutnya.

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berkaitan dengan PJOK agar pembelajaran PJOK semakin berkembang dan dapat digunakan sesuai dengan peraturan yang ada Hasil penelitian ini hanya mencakup ruang lingkup yang terbatas, agar penelitian ini lebih memperhatikan variabel-variabel lain yang mungkin dapat digunakan selanjutnya.