

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan hasil data yang di peroleh pada semua tindakan yang telah dilakukan pada siklus I dan siklus II, maka dapat disimpulkan bahwa metode *drill* dapat meningkatkan teknik dasar *passing* sepak bola pada siswa kelas V SD Negeri 02 Nanga Jetak Kecamatan Dedai Kabupaten Sintang pada Tahun Pelajaran 2022/2023. Pembelajaran pendidikan jasmani dapat meningkat 80% kemampuan ketepatan teknik dasar *passing* dalam permainan sepak bola siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri 02 Nanga Jetak, Kecamatan Dedai, Kabupaten Sintang Tahun Pelajaran 2022/2023 dilakukan dengan dua siklus. Berdasarkan submasalah yang ada, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Penerapan metode drill pada teknik dasar passing dalam permainan sepak bola di kelas V SD Negeri 02 Nanga Jetak Kecamatan Dedai Kabupaten Sintang Tahun Pembelajaran 2022/2023 sangat baik, dari hasil observasi aktivitas guru dan aktivitas siswa yang telah dikumpulkan dengan dua kali pertemuan pada siklus II dengan persentase total kedua pertemuan oleh seorang observer yaitu aktivitas guru yaitu 95,46% dengan kriteria sangat baik dan aktivitas siswa yaitu 93,18% dengan kriteria sangat baik.
2. Peningkatan hasil belajar teknik dasar passing siswa dengan metode *drill* pada teknik dasar passing dalam permainan sepak bola di kelas V SD Negeri 02 Nanga Jetak Kecamatan Dedai Kabupaten Sintang Tahun

Pembelajaran 2022/2023 yakni mengalami peningkatan. Peningkatan klasikal pada teknik dasar *passing* menggunakan kaki bagian dalam sebesar 33,33%, hal ini terlihat pada siklus I memperoleh nilai sebesar 54,17% dan pada siklus II sebesar 87,5%. Peningkatan pada teknik dasar *passing* menggunakan kaki bagian luar sebesar 8,75%, hal ini terlihat pada siklus I memperoleh nilai sebesar 64,17% dengan kriteria cukup dan pada siklus II memperoleh nilai sebesar 72,92% dengan kriteria baik. Peningkatan pada teknik dasar *passing* menggunakan kaki bagian punggung sebesar 9,72%, hal ini terlihat pada siklus I memperoleh nilai sebesar 64,24% dengan kriteria cukup dan pada siklus II memperoleh nilai sebesar 73,96% dengan kriteria baik.

3. Respon siswa terhadap metode drill pada teknik dasar *passing* dalam permainan sepak bola di kelas V SD Negeri 02 Nanga Jetak Kecamatan Dedai Kabupaten Sintang Tahun Pembelajaran 2022/2023 sangat baik, dari hasil analisis angket diperoleh persentase penilaian yaitu sebesar 90,2% dengan kriteria sangat baik.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka pada kesempatan ini peneliti bermaksud menyampaikan masukan dan saran sehubungan dengan harapan peneliti agar nantinya penelitian ini memiliki manfaat yang berguna bagi banyak orang, maka saran yang dapat peneliti berikan sehubungan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Metode *drill* dapat digunakan sebagai metode latihan teknik dasar *passing* pada permainan sepak bola.
2. Penerapan latihan menggunakan metode *drill* sebaiknya dapat diterapkan pada latihan yang lain dengan permasalahan yang sama agar lebih meningkat dan membaik.
3. Bagi siswa, agar lebih bersemangat dalam mengikuti pembelajaran olahraga baik olahraga permainan sepak bola ataupun olahraga yang lain.
4. Bagi sekolah, agar menyediakan atau memperbaharui sarana dan prasarana olahraga sehingga semua siswa dapat menggunakan fasilitas olahraga.
5. Guru diharapkan memiliki pengetahuan dan kemampuan yang cukup sehingga dapat memilih model pembelajaran yang kondusif, tepat dan sesuai dengan materi yang disajikan dan mampu melibatkan keaktifan siswa dalam proses pembelajaran.
6. Dalam menjalankan peranan dalam kegiatan pembelajaran, guru diharapkan menghargai apapun temuan siswa. Guru tidak perlu terburu-buru menyimpulkan jawaban siswa tetapi membantu siswa menyimpulkan dan mencari kebenaran.