

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan tentang hubungan minat siswa dan motorik kasar pada siswa SD Negeri 20 Mambok Tahun Pelajaran 2023/2024 yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui minat dapat meningkatkan motorik kasar serta penerapan senam irama, sesuai prosedur dari penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil yang di peroleh penilaian angket minat siswa dalam mengikuti senam irama dari perhitungan angket siswa diperoleh sebesar 82,75% yang termasuk kedalam kategori sangat baik. Jadi dapat disimpulkan bahwa minat dalam mengikuti senam irama pada siswa SD Negeri 20 Mambok Tahun Pelajaran 2023/2024 yaitu sangat baik.
2. Berdasarkan hasil yang di peroleh penilaian tes dan pengukuran olahraga kategori secara keseluruhan diketahui bahwa, dengan jumlah total hasil motorik kasar sebesar 480 dan memiliki rata-rata sebesar 99,99% dari 36 siswa dari hasil motorik kasar siswa. Berdasarkan hasil perolehan motorik kasar dari perhitungan presentase di peroleh nilai sebesar 99,99% yang terasuk ke dalam kategori sangat baik. Jadi dapat disimpulkan bawa motorik kasar siswa yang telah mengikuti senam irama ditinjau dari minat siswa SD Negeri 20 Mambok tahun pelajaran 2023/2024 yaitu sangat baik

3. Berdasarkan hasil yang di peroleh penilaian observasi siswa diperoleh sebesar 100% yang termasuk kedalam kategori sangat baik. Jadi dapat disimpulkan bahwa penerapan senam irama yang dilakukan oleh guru PJOK pada siswa SD Negeri 20 Mambok Tahun Pelajaran 2023/2024. yaitu sangat baik.
4. Sedangkan hubungan antara minat siswa dan motorik kasar dengan penerapan senam irama pada siswa SD Negeri 20 Mambok, di tunjukan dengan harga 0,484. Nilai ini ada skala peneilaian terletak pada interval 0,40-0,599nyang berarti korelasi sedang. Selanjutnya uji hipotesis di ketahui $t_{hitung} 2,475 > t_{tabel} 1,171$. Artinya H_a diterima, dengan kata lain ada hubungan positif yang siginfikan antara Hubungan minat siswa dan motorik kasar dalam penerapan senam irama pada siswa SD Negeri 20 Mambok.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian tentang hubungan minat siswa dan motorik kasar dalam penerapan senam irama pada siswa SD Negeri 20 Mambok tahun pelajaran 2023/2024 peneliti menyatakan bahwa pembahasan dan kesimpulan yang sudah dilakukan, untu selanjutnya peneliti memberi saran beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi Peserta Didik

Siswa harus lebih aktif dan termotivasi dalam mengembangkan minat mupun dalam kegiatan meningkatkan kemampuan motorik, agar siswa melatih diri dengan baik. Sehingga kelak siswa dapat melihat kemampuan

yang di miliknya mampu membawa diri di lingkungan yang lebih besar agar dapat dapat melihat kemampun serta bakat yang di miliki dan dapat mengembangkanya dengan baik.

2. Bagi Guru

Guru diharapkan menjadi peran penting dalam mengembangkan minat serta kemampuan motorik siswa pada pembelajaran pjok maupun aktivitas lainya serta penerapan senam irama baik ketika sedang di dalam kelas maupun di luar kelas.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti dapat menjadi referensi dan diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber yang terkait dengan minat, kemampuan motorik kasar dan senam irama pada siswa sekolah dasar serta peneliti dapat berinteraksi dan berkomunikasi dengan baik ketika melakukan penelitian.

4. Bagi Lembaga STKIP Persada Khatulistiwa Sintang

Dihrapkan penelitian ini bermanfaat bagi dunia pendidikan dan sebagai referensi bagi peneliti dan bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitiaan selanjutnya khususnya Pendidikan Guru Sekolah Dasar.